

Du möchtest deine Wissenskarten lieber digital ablegen? Dann nutze einfach diese PDF Datei.

FEMALE  
FUTURE  
FORCE.

# WENN ICH DICH AM BAHNHOF TREFFE...

THEMENSCHWERPUNKT 1 | WOCHE 3 | SEVERIN VON HOENSBROECH

.....UND ICH DIR SAGE, DASS ICH UNSICHER BIN  
UND GERNE SELBSTBEWUSSTER WÄRE, WELCHE DREI  
TIPPS GIBST DU MIR MIT AUF DEN WEG?

- 1 Mach dir klar, dass Selbstbewusstsein eine Wirkung ist. Selbstbewusstsein ist, wie wichtig es dir ist, was andere über dich denken. Das macht dein Selbstbewusstsein aus.
- 2 Versuche, nicht alles richtig zu machen. Mach das, worauf du Lust hast.
- 3 Versuche, dich nicht danach zu richten, was andere über dich denken. Das ist schwer, aber du fühlst dich damit selbst besser. Du musst nicht perfekt sein. Der Rest wird schon.

THEMENSCHWERPUNKT 1 | WOCHE 3 | SEVERIN VON HOENSBROECH