

Du möchtest deine Wissenskarten lieber digital ablegen? Dann nutze einfach diese PDF Datei.

WENN ICH DICH AM BAHNHOF TREFFE...

...TREFFE UND DIR SAGE, DASS ICH MIR IMMER
WIEDER ZIELE STECKE, ABER NIE LÄNGER ALS ZWEI
WOCHEN DURCHHALTE, WELCHE DREI TIPPS GIBST
DU MIR MIT AUF DEN WEG?

- 1 Frag dich: Was ist dein Traum? Wohin willst du, genau in diesem Moment? Hoffentlich fällt dir dazu sofort etwas ein, egal ob es dein Äußeres, deine Karriere oder dein Privatleben betrifft.
- 2 Formuliere dein Ziel und mach dir einen Plan. Wir alle wissen, dass ein Ziel ohne einen Plan nur ein Traum ist. Frag dich: "Wie erreiche ich das? Wann erreiche ich das?"
- 3 Wenn du deinen Plan hast, frage dich: "Wie kannst du jetzt aktiv werden, in diesem Moment?" Suche dir eine Handlung, eine Aktion, die du genau jetzt tun kannst, um deinem Traum näher zu kommen.